

## Медицинская аптечка

Как правило, осенью и зимой наш организм больше склонен к различным вирусным заболеваниям. Что сделать, чтобы этого избежать? Вот пару советов, как не поддаться атаке вирусов:

- 1. Тепло одевайтесь.** Ни в коем случае не выходите на улицу легко одетыми. Даже, если вам нужно просто добежать до машины
- 2. Держите ноги в тепле.** Эта часть тела очень чувствительна к температуре.
- 3. Физические упражнения.** Больше занимайтесь спортом. Зимой для этого масса возможностей: лыжи, коньки, активный отдых
- 4. Тщательно мойте руки.** Больные гриппом часто сморкаются, из-за чего вирус гриппа остается у них на руках. Вы можете получить его через обычное рукопожатие или прикоснувшись к тем же предметам, что трогали больные
- 5. Будьте бодры.** Поднимайте себе настроение! Поверьте, что пессимизм, отсутствие желания радоваться и получать удовольствия уже понижает ваш иммунитет, поэтому чаще улыбайтесь
- 6. Пейте больше жидкостей.** Например, зеленый чай. Он хорошо тонизирует и дает необходимую энергию!



### Внимание! Конкурс!

Если у тебя хорошо развита фантазия, то этот конкурс для тебя! Пишите свои сочинения и рассказы на тему «Идеальная школа»! Авторы самых интересных, увлекательных и фантастических сочинений ждут подарки. Обращаться в 307 кабинет (кабинет тат. языка и литературы), членам редколлегии или отправлять свои статьи на почту: [rese\\_almee](mailto:rese_almee).

## Интересные факты о чтении

1. М. Горький читал со скоростью четыре тысячи слов в минуту.
2. Сталин читал по 400 страниц в день, считая это своей минимальной нормой.
3. Т. Эдисон читал сразу 2–3 строки, запоминая текст чуть ли не страницами благодаря максимальному сосредоточению.
4. При быстром чтении утомляемость глаз меньше, чем при медленном.
5. 95% людей читают очень медленно — 180–220 слов в минуту (1 страницу за 1,5–2 минуты).
6. Уровень понимания при традиционном чтении составляет 60%, при быстром — 80%.
7. В течение часа глаза читающего 57 минут зафиксированы на тексте, то есть находятся в относительно покое.
8. Бальзак прочитывал роман в двести страниц за полчаса.
9. При чтении глаза читающего, глядя на разные буквы, передают разное изображение, а мозг все равно объединяет их в одну картинку.
10. Некто Э. Гаон дословно помнил 2500 прочитанных им книг.
11. Глаза человека со средними навыками чтения делают на одной книжной строке 12–16 остановок, читающего быстро 2–4 остановки.
12. Н. А. Рубакин прочитал 250 тысяч книг.
13. У школьников происходит 20 регрессивных движений на одну строку, у студентов — 15.
14. Наполеон читал со скоростью две тысячи слов в минуту.

Нужно не дать эмоциям заполнить твой мозг, уметь рационально подумать — это стержень. Я стараюсь думать... много... Наверное, мне очень помогает то, что я верю в хороших людей. Многие сегодня потеряли эту веру, от каждого ждут предательства, ножа в спину.



Редколлегия: Элмиева Резидэ, Гарифуллина Эдилэ, Гыйлфанова Раилэ, Шайдуллина Айгөл.  
Шеф редактор: Шайдуллина Ландыш Камилловна.  
Газета сайты: <http://resealmece.wix.com/djalilijat>



### Слово редколлегии

С 15 ноября по 22 декабря 2013 года прошел муниципальный этап Всероссийской предметной олимпиады для школьников. Из нашей школы на олимпиадах участвовало 172 учеников. Среди них 18 победителей и 33 призера. Администрация школы объявляет благодарность учителям, подготовившим победителей и призеров олимпиад, а также учащимся, участвовавшим в олимпиадах. От всей души желаем всем дальнейших успехов и высоких результатов в учебе и работе.

### Список победителей районных олимпиад

Ф.И. ученика	кл	предмет	Ф.И.О. препод.
Бахтеев И	10а	Экология	АхметгалиеваЛ
Ямалетдинов	11а	История	Салихова А.Р.
Ахмадишина	11а	Англ.яз	НуртдиноваЛМ
Марданшина	8а	Англ.яз	Валиахметова З
Чинаева А	9г	Геогр.	КалимуллинаР
Ряцин М.	11а	Химия	Тухватуллина
Зиннурова	10а	Химия	Тухватуллина
Марданшина	8а	Общест.	СалимгараеваА
Чинаева А	9г	Общест.	СалимгараеваА
Хадиева А.	9б	Литер.	Гордюшина Л
Рузыбаева Л.	11Б	Литер.	Талипова С.А.
Галиев А.	11а	Информ.	Гатин Р.И.
Яковлев С.	8а	Матем.	Ахметова А.М.
Ахметзянова	11б	Технол.	Юшкова И.Н.
Кадыров И.	5а	Матем	Афзалова Л.А.
Ахмадишина	11а	Тат. язык	Шайдуллина
Ахметзянова	11б	Тат. лит.	ГарифуллинаА
Целипкова И	10б	Тат.язык	Нуртдинова Г

## Тамчы

Газета МБОУ "Джалильская СОШ №2"  
№4 (32) 24 декабря 2013 г.

### Новостная лента.



В рамках декады инвалидов школьный ансамбль народных инструментов «Тамчылар» посетил дом престарелых и инвалидов. Концертные номера, представление «Аулак өй» очень понравились жильцам дома-интерната. Мы знаем: они нас будут ждать.

\*\*\*\*\*



11 декабря 2013 года волонтерская группа «Лучик Добра» отправилась творить добро ученикам нашей школы, а именно Суербаеву Ильназу и Маннанову Ильвиру! К сожалению, в этом мире есть дети, которые не могут учиться со своими сверстниками в школе, из-за определенной болезни. Мы не спасем весь мир... Но тем, кто рядом мы можем подарить свое внимание, а вместе с тем, веру, надежду, а может и жизнь... Детям-инвалидам были вручены новогодние подарки и немало оказали финансовую помощь!

\*\*\*\*\*

Участие классов в ярмарке «Протяни руку помощи»:

5 а - 1700 рублей	8 а - 954 рублей
5 б - 1393 рублей	8 б - 1282 рубля
5 в - 789 рублей	8 в - 1200 рублей
5 г - 1600 рублей	
6 а - 2000 рублей	
6 б - 1653 рублей	
6 в - 1027 рублей	

7 а - 563 рублей	9 а - 865 рублей,
7 б - 1170 рублей	9 б - 2013 рублей,
7 в - 1000 рублей	9 в - 650 рублей,
	10 а - 450 рублей
	10 б - 240 рублей,
11 а - 500 рублей	11 б - 500 рублей.

# Моя идеальная школа

**Хасанишина Резеда, 6 А сыйныфы:** Безнең мәктәп минем параметрларга берәз килешә. Мәктәбебездә көнөнә 3-4 дәрес булса, тәһәфүс 5 минутка озайтсалар, өй эшләрен азрак бирсәләр, бу минем өчен иң-иңнәр мәктәбе булып иде. Бу бер 10 елдан соң булып, дип ышанам. Вестибюлебезне яшел төскә буясагыз, мәктәпне чиста тотсалар, ашарга бик күп төрле ашамлыктар булса бик тә әйбәт булып иде!

\*\*\*\*\*

**Анастасия Маторина, 6 «А»:** «Наша школа очень красиво украшена. Мне она нравится тем, что здесь очень весело и уютно, учат хорошие учителя, есть друзья. Моя идеальная школа будет очень-очень большая. У нас будет местечко для развлечений, спортзал, бассейн. Каждый сможет заказать себе любимую пищу, украсить свою комнату, в моей идеальной школе можно и поспать! Хочу, что бы в мою школу приходили к 9, с здоровым умом, отдохнувши!

**Гульназ Арсланова, 6 «А»:** «Я тоже хочу присоединиться к Насте, потому что идеальная школа должна быть где-то...

## Новостная лента

Учащиеся нашей школы активно участвовали в работе II Республиканской НПК «Без яшь, без сәләтле». Учащиеся 9 б класса Нуриева А, Салихова И. заняли 3 место (н.р. Ахметова А.М., Калимуллина Р.З.), ученица 10 а класса Целипкова И. (н.р. Нуретдинова А.Г., Валиахметова З.А.), лауреатами конференции стали Газизова Э (8 а), Марданшина Л., Мулюкова Л. (8 а), Кадырова Ю. (11 а)

\*\*\*\*\*



13 декабря в Казани состоялась церемония награждения победителей IV Республиканского конкурса «Путешествие к истокам». Практико-ориентированный проект учащихся 8 а класса Марданшиной Лианы и Мулюковой Лейсан «Джалиль строился на белом» (рук. Калимуллина Р.З., Шайдуллина Л.К.) занял III место. Учащиеся 5 а класса Бадриев А. и Кадыров И. (рук. Шайдуллина Ч.К., Шайдуллина Л.К.) были награждены дипломом Министерства по делам молодежи, спорта и туризма РТ.

\*\*\*\*\*

18.12. на базе МБОУ «Сармановская СОШ» прошла республиканская научно-практическая конференция, посвященная году математики «Исследование как метод познания...» Победителями конференции стали: Кадырова Ю., (н.р. Нуртдинова Г.С., Ахметова А.), Нуриева А., Салихова И. (н.р. Калимуллина Р.З., Ахметова А.М.), Нуртдинова Г. (н.р. Ахметова А.М., Нуртдинова Г.С.), Сабиров И., Мулюков А. (н.р. Зямилова Г.Р.). Призеры: Галиев А. (Ахметова А.М.), Хамзина Д. (н.р. Гордюшина Л.З., Ахметова А.М.)

**Регина Исламова, ученица 8 б класса**



## Мечты сбываются?

Да. Просто нужно верить и что-то делать для этого. Очень часто мы забываем о чем мечтали, а оно вдруг берет и сбывается. Да, может быть поздно и слишком долго ждать приходить, но если бы все осуществля-

лось по щелчку пальца — не интересно было бы жить.

**Друзья—это всё?**

- Не могу так сказать. Человек такое существо, что ему мало чего-то одного, чтобы оно для него было все и чтобы он был счастлив. Для счастья необходимо очень много составляющих, а главные из них: семья, друзья и любимый человек. Имея только что-то одно, жить сложно. Человеку нужна гармония, нужно всего по чуть-чуть и тогда будет счастье.

## Неделя русского языка и литературы

С 9 по 14 декабря в школе №2 проходила неделя русского языка и литературы. Ученики старших классов выпускали плакаты и газеты. Первый день недели начался с конкурса чтецов, в котором принимали участие учащиеся 5-8 классов. Первое место заняла пятиклассница Ибрагимова Алия. На второй день было назначено заседание КМО учителей русского языка и литературы. В этот день учитель русского языка Талипова С.А. провела КВС (Клуб Весёлых Смелчаков). Членами жюри были учащиеся 11 а класса: Ямалетдинов А., Галиев А., Турсунова К., Фасхутдинова И. и Шайдуллин Р. В этот день учитель русского языка и литературы Газизова Р.И. показала открытый урок в 5 в классе, который прошёл на должном уровне. В третий день прошёл конкурс презентаций среди 7-8 классов. Ребята тщательно подготовились к этому конкурсу и показали интересные, содержательные презентации. 12 декабря прошёл конкурс инсценировок по басням И.А. Крылова среди 5 классов. Все классы хорошо подготовились, но предпочтение судьи отдали 5 в классу, учитывая костюм, музыкальное сопровождение и танцы. В пятницу прошёл конкурс инсценировок среди 9-11 классов. Первое место занял 9 б класс, который показал сцену из комедии Гоголя «Ревизор».

Подытоживая можно сказать, что предметная неделя является одной из форм учебной деятельности, которая может повлиять на развитие личностных особенностей учащихся. При этом ученик стремится к самореализации, ему приходится проявлять интеллектуальные способности. Она даёт хорошую возможность учителям лишний раз продемонстрировать значимость изучаемых предметов, а также является массовым и увлекательным ученическим соревнованием.

**Талипова С.А., руководитель МО учителей русского языка и литературы**

## ЗИМА

Мама! глянь-ка из окошка —  
Знать, вчера недаром кошка  
Умывала нос:  
Грязи нет, весь двор одело,  
Посветлело, побелело —  
Видно, есть мороз.  
Не колючий, светло-синий  
По ветвям развешан иней —  
Погляди хоть ты!  
Словно кто-то тороватый  
Свежей, белой, пухлой ватой  
Все убрал кусты.



## Маленький Стишок

Пришла зима,  
Укутала деревья снегом,  
Накрыла все дороги и мосты.  
Сугробы всюду намела из снега,  
Что не проехать, да и не пройти.

## Любимое время года

Моё самое любимое время года — зима. Зима прекрасна, очень красива, пушиста и снежна. Мне нравится зима тем, что мы можем окунуться в волшебную страну, увидеть чудеса жизни, которые совсем не замечаем и просто улыбнуться от счастья. Значение слова счастье, радость для меня сходство с понятием слова зима. Интересно играть с друзьями в снежки на свежем воздухе (зимой воздух очищается), лепить снеговика, идти с салазками к горе, радоваться жизни. У всех шапочки с помпончиками, тёплые свитера и новогоднее настроение. Чудесно!

Моё детство запомнилось зимней погодой, свежим воздухом, хорошими впечатлениями. Но не всегда зима была в радость. С каждым годом синоптики предупреждают о самой холодной зиме. Увеличивается число заболевших болезнями. Да и зимой надо быть осторожным везде! Будь это деревня или городок! Особенно страшно бывает в сельской местности.

**Резеда Альмеева**



Рисунок Садертдинова Эльвира

## Зимушка - зима

Я очень люблю зиму. Вель зимой у меня день рождения — 7ого декабря, в самый ранний период зимы. Я восхищаюсь природой зимы. А также я люблю,



Рисунок Вильдановой Динары, 4Б

когда с самого утра снег идёт пушистый, хлопьями... зима подарила нам многое. Нужно упомянуть то, что спортивная зима очень привлекательна: катание на санках, на лыжах, на коньках, сноуборде и самое плодотворное и красивое — фигурное катание. Зимой много различных праздников. А какую радость приносит она близким, друзьям и знакомым. Дома вокруг моего двора стали красивее, торжественнее. В этот период бывает холодно, всюду идёт метель и мороз. Особа красива зима в лесу. Прекрасно видеть иней на ветках деревьев, слышать хруст снега и радоваться простой снежной жизни. Зимой мы часто гуляем в лесу.

**Раиля Гильфанова**

**БАДРИЕВА ФАРИДА РАИСОВНА:**  
«Вросла корнями в эту школу!»

Хочу познакомить вас с моей первой учительницей Бадриевой Фаридой Раисовной. В нашей школе она давно, имеет стаж 16 лет. Выпустила много количество классов, смогла всем дать образец для подражания, воспитать, научить писать, считать и читать!

Фарида Раисовна сейчас преподаёт в 2А классе. Для нас она всегда оставалась второй матерью, лучшим другом и хорошим учителем! Заботилась, утешала, любила. Фарида Раисовна всегда интересно рассказывает, помогает, может поставить нас на место, добросовестно и нежно относится к нам. Она очень начитанный человек.

**- Вы уже много лет работаете в школе. Уже выпустили большое количество классов. А вот какие они, малыши, которые приходят в 1 класс?**

- Да, я работаю в этой школе с 1997 года. Первоклассники, как маленькие котятки, ещё беззащитные, неловкие, любознательные. У всех разные интересы, но в целом они становятся одним целым. Приятно, когда ты встречаешь бывших учеников, они здороваются, вспоминают. Так же встречаю родителей, с ними разговариваю, спрашиваю, как у них дела. Вообще, каждый ученик мне дорог, я люблю свой класс, уважаю моих "питомцев".

**- Вы довольны своей работой? Чем вам ещё хочется заняться?**

- Да, я люблю свою работу. Если бы у меня было время, я бы с удовольствием занялась рукоделием.

**- Сейчас появились компьютеры, нетбуки, ноутбуки, планшеты, и вообще, множество компьютерных ресурсов. А как вы думаете, как они влияют на ребёнка?**

- С одной стороны, это очень хорошо, что прогресс продвигается. Создаются разные программы, облегчающую нашу жизнь, они и многофункциональны. Но, с другой дети совсем бросают читать книжки, становятся жестокими. В интернете только и сидят.

**- У вас очень мягкий и в то же время строгий характер. Что вы можете рассказать о себе?**

- Могу быть лентяйкой (Смеётся). Очень люблю сво-



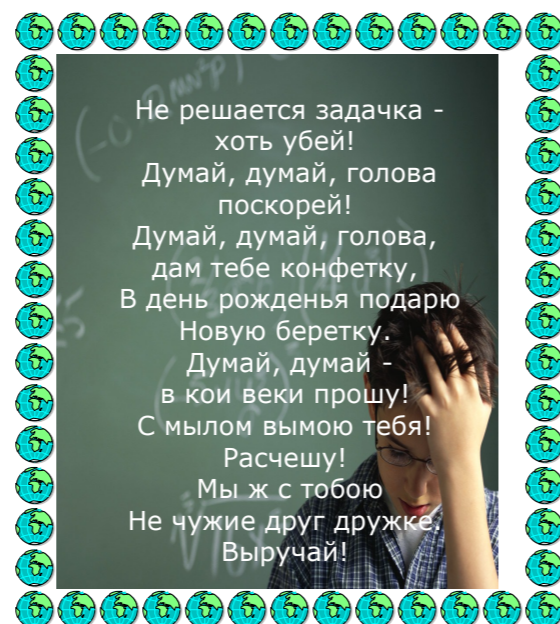
их детей. Всё для этого делаю. Очень люблю свою семью. Даже свою кошку я считаю за члена семьи.

**- Наша школа перешла на "Золотой уровень здоровья". А что вы думаете по этому поводу?**

- Это очень приятно. Необыкновенно приятно слышать, что наша школа считается спортивной, активной. Но это и большая ответственность. Нужно соответствовать содержанию, знать правила, удостовериться в безопасности.

**- Что вы хотите сказать о нашей школе?**

- Наверное, я уже выросла корнями в эту школу. Я сама обучалась в первой школе, когда работаешь здесь - совсем другое, родное. Добиваешься каких-то успехов, результатов. Становишься членом этого коллектива. Очень дружный коллектив и мне очень нравится.



## Интересные факты о Китае Путешествия

Сегодня у нас интересная тема: путешествие в Китай, в очень необычную страну, многонаселённую. А в следующих строках ты можешь прочитать об странностях Китая и узнать о Новом годе.

Интересные факты:

1. В Китае если ты не похож на китайца (светловолосый, светлая кожа, большие глаза, цвет глаз любой, отличный от черного или коричневого), то на тебя будут обижаться, обсуждать, тыкать пальцами.

2. В школах учатся с 8.00-17.00. Уроки могут закончиться намного раньше, но ученики все равно должны сидеть в классах и заниматься самоподготовкой.

3. Родители всегда встречают и провожают детей в школу. Так как очень часто детей воруют,

ломают руки, ноги и требуют выкуп.

4. Самый лучший учитель — это тот, который ведет уроки у 70-90 детей в одном классе. Чем хуже учитель, тем меньше народу в классе.

5. Еды много, она везде. Она очень дешевая. Примерно на 100 рублей можно наесться до отвала.

Китай — многонаселённая страна с удивительной природой. Она знаменита богатым животным и растительным миром.

**А Как же празднуют новый год в Китае?**

Новый год приходится к весне.

Каждый новый год связан с одним из 12 животных и одним из пяти элементов. Первый день Нового года начинают с запуска фейерверков и шу-

тих и сжигания благово- ний. Фейерверки должны отпугнуть злых духов и тем самым привлечь в семью дух умиротворения и счастья. В конце дня семья приветствует возвращение божеств домой после их посещения мира духов, где они «давали отчёт» о прошедшем годе, а затем отдаёт дань уважения предкам.

Ранним утром следующего дня дети поздравляют своих родителей, желая им здоровья и счастливого Нового года, а в ответ получают пожелания будущих успехов и денег в красных бумажных конвертах. Традиционно считается, что празднование китайского Нового года - лучшее время для нахождения примирения в спорах, На праздник весь Китай озаряется ог-

нями, вспышками фейерверков и радостными улыбками жителей. Что бы злые духи не смогли подобраться к человеку, он должен бодрствовать всю ночь. Следовательно, китайцы празднуют Новый год до рассвета - это называется «шоу суй» - ожидание Нового года. Утром следующего дня во многих семьях кушают пельмени «цзяоцзы», пельмени напоминают своей формой традиционные слитки из золота и серебра и символизируют пожелание богатства. После завтрака счастливые жители Китая в красивых нарядах красного цвета начинают обходить дома родственников и близких с поздравлениями и пожеланием всех благ.



Альмеева Резеда, 6 «А»

# Фоторепортаж с КВНа



О  
Н  
Л  
А  
Й  
Н



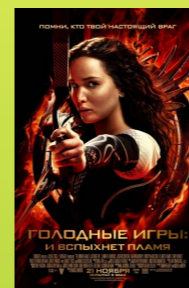
Ура-а-а!!! У нас новая рубрика! «Моя жизнь» - рубрика о простой жизни учеников, учителей, об их занятиях и увлечениях, их впечатлениях. Мы решили провести опрос на тему: **«Мой любимый кинофильм».**

А следующей темой предстоит быть нашему опросу **«Стиль и мода».**

Аделя Хасанова, 6 а: Фильм «Бой с тенью» очень жесткий. Я смотрела все части.



Аида Баянова, 6 в: «Мне нравится «Хорошие дети не плачут» и «Голодные игры». Они очень прикольные. Привлекают себя».



Анастасия Маторина 6 а: «Знаете, я очень люблю смотреть фильмы. Люблю смотреть всякие сериалы, фильмы, особенно ужастики и комедии. Но остаюсь верна одному типу жанра кино. Это фэнтези. «Властелин колец» - этой тематики. Он понравился мне своей фантастичностью. В нём преобладают мифические существа: эльфы, орки, феи.

Шайдуллина Ч.К: «В последнее время смотрю сериал «Прспект Бразилии». Летом его начали показывать по первому каналу, но не до конца. Приходится смотреть по Интернету. Очень понравился мне этот фильм».

Снег — это волшебное покрывало, которое скрывает некрасивое и делает все удивительным.

**Сәер матурлык**

Яманлайбыз якты көнне очраганы беренә -  
Яктылыгы аның безгә артык сәер күренә.  
Яманлайбыз кара төнне: артык кара тоела,  
Жанга фәкать кара төннән кара корым коела...  
Ә үзез без көндөз — төнне, төнләр — көнне көтәбез.  
Кояш Айны алыштыра... Икесен дә тетәбез.  
Менә шундый кешеләр без - жаныбызда ят орлык  
Тамыр жәйгән, чәчәк атаутә сәер матурлык...  
Хурлай-хурлай сокланабыз, елай-елай көлөбез...



Шайтан алгыры, шулай да матур яши беләбез!

Ренат Харис

Галерея



Карима Турсунова рәсемнәре

